

OSTERFERIEN-PROGRAMM *Zloam*

Montag 14.04.

09:30		10:30	Wir basteln Osterdekoration - Kreativwerkstatt
13:00	-	14:30	Wir bauen einen Kalender - Holzwerkstatt
17:00		20:00	Frisch geräucherter Saibling - Zloam Wirt



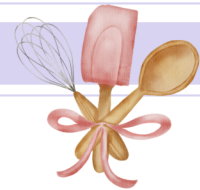
Dienstag 15.04.

09:00		12:30	Mini-Ponycamp - Pferdefreunde Zloam
09:30	-	11:00	Wir bemalen Eier - Kreativwerkstatt
13:00		14:30	Wir bauen ein Auto - Holzwerkstatt



Mittwoch 16.04.

14:00		15:30	Wir backen Osternester - Klangwerkstatt Zloam
15:00	-	17:00	Ponyabenteuer - Pferdefreunde Zloam



Donnerstag 17.04.

8:00		8:50	Meditation mit dem Altmeister - Shaolin Workshop - Klangwerkstatt
9:30		10:20	Atem & Bewegung - Shaolin Workshop - Klangwerkstatt
9:30		10:30	Wir dreheln einen Osterhasen - Holzwerkstatt
11:30		12:20	Qi Gong - Shaolin Workshop Klangwerkstatt
13:00	-	14:30	Wir bauen einen Hasen - Holzwerkstatt
15:00		16:30	Ponyausritt - Pferdefreunde Zloam
12:00		14:00	Gründonnerstagsspezialitäten - Zloam Wirt
17:00		17:50	Shaolin Kung Fu Familienvorstellung - Klangwerkstatt
18:00		20:30	Gründonnerstagsspezialitäten - Zloam Wirt



Freitag 18.04.

08:30		09:30	Yoga mit Romana - Klangwerkstatt
09:30	-	10:30	Wir basteln Osterdekoration - Kreativwerkstatt
13:00		17:30	Schiffahrt und Wanderung mit den Mönchen - Meet & Greet



Samstag 19.04.

09:00		11:00	Frühstück mit den Ponys - Pferdefreunde Zloam
13:00		14:30	Wir basteln ein Osternest - Holzwerkstatt
12:00	-	14:00	Lamm- & Kitz Spezialitäten - Zloam Wirt
18:00		20:30	Lamm- & Kitz Spezialitäten - Zloam Wirt
19:00		22:00	Die Mönche des Shaolin Kung Fu - DIE SPEKAKULÄRE SHOW - Kurhaus Bad Aussee
		TIPP	Vergünstigte Tickets und bevorzugte Plätze für die Gäste des Narzissendorf Zloam



Sonntag 20.04.

09:00		11:00	Osternesterlsuche mit den Ponys - Pferdefreunde Zloam
10:00		12:00	Ausritt für Fortgeschrittene - Pferdefreunde Zloam
11:00	-	14:30	Osterbrunch mit Livemusik - Zloam Wirt
14:30		16:30	Zimmergewehrschießen - Gutshof



DIE MÖNCHEN DES SHAOLIN KUNG FU WORKSHOPS

in der Klangwerkstatt Zloam

MEDITATION MIT DEM ALTMEISTER

Nehmen Sie teil an einer **tiefgehenden Meditation** unter der Leitung des **Shaolin-Altmeisters** und lernen Sie, **innere Ruhe** zu finden und den **Geist** zu **fokussieren**.

Zeit: Donnerstag, 17. 04. 2025 um 08:00 Uhr

Preis: € 20.- **Dauer:** ca. 45 Min.

ATEM & BEWEGUNG

Sie lernen unter der Anleitung des Shaolin Meister **einfache und effektive Übungen** und **ausgleichende Bewegungen**, die Körper und Geist in **Harmonie** bringen.

Zeit: Donnerstag, 17. 04. 2025 um 09:30 Uhr

Preis: € 20.- **Dauer:** ca. 45 Min.

QI-GONG

Erleben Sie die **transformative Qi-Gong-Praxis** mit dem Shaolin Meister und lernen Sie, Ihre **Lebensenergie (Qi)** zu **aktivieren** und zu **harmonisieren**.

Zeit: Donnerstag, 17. 04. 2025 um 11:30 Uhr

Preis: € 20.- **Dauer:** ca. 50 Min.

Für Workshops sind keinerlei Vorkenntnisse nötig. Geeignet für Kinder ab 12 Jahren. Paketpreis bei Buchung aller Workshops: € 50.-. (Kinder bis 15 Jahre zahlen 50%, für Gäste des Narzissendorfs kostenlos)



DIE MÖNCHEN DES SHAOLIN KUNG FU FAMILIENVORSTELLUNG

Eine ganz **besondere Darbietung** versprechen die Mönche des Shaolin Kung Fu den Besuchern der Familienshow. Die **einzigartigen und unglaublichen Übungen** können nicht nur aus nächster Nähe beobachtet werden, sondern das Publikum kann auch **aktiv mitmachen**.

Kinder können direkt vor der Bühne sitzen. Für Erwachsene stehen Sesselreihen zur Verfügung. Es gilt freie Platzwahl.

Zeit: Donnerstag 17. 04. 2025 um 17:00 Uhr

Preis: € 25.-

(Kinder bis 12 Jahre -50%, für Gäste des Narzissendorfs kostenlos)

Dauer: ca. 45 Min.

Klangwerkstatt *Zloam* • Archkogel 188 - 8993 Grundlsee - www.zloam.at

ACHTUNG:
Begrenzte
Anzahl an
Plätzen!



DIE MÖNCHEN DES SHAOLIN KUNG FU

Die spektakuläre Show
direkt aus dem Shaolin Kloster



!Gäste des Narzissendorf Zloam erhalten an der Rezeption bevorzugte Plätze zu vergünstigten Preisen!

19.04.25

19:00 Uhr KUR & CONGRESSHAUS - Bad Aussee